

# Allgemeine Hygieneregeln Corona



Liebe Mitglieder,

angesichts der Corona Pandemie sind auch beim Sport einige Spielregeln einzuhalten:

1. In Trainingskleidung erscheinen, in Duschen und Umkleiden ist der Mindestabstand von 1,5 m einzuhalten.
2. Beim Betreten unserer Sportstätten sind die Hände zu waschen bzw. zu desinfizieren, Desinfektionsmittel ist vorhanden.
3. Die Teilnehmerzahl in den Hallen ist bei Kontaktsport auf 30 Personen inkl. Übungsleiter beschränkt. Beim kontaktfreien Sport ist der Mindestabstand von 1,5 m einzuhalten. Pro Teilnehmer müssen 10 m<sup>2</sup> zur Verfügung stehen.
4. Bei typischen Krankheitssymptomen ist die Teilnahme am Kurs nicht gestattet.
5. Für jeden Kurs wird eine Teilnehmerliste mit Namen, Adresse und Telefonnummer geführt, um mögliche Infektionsketten nachvollziehen zu können. Diese Listen werden nach 4 Wochen vernichtet.
6. Um das Tragen von Mund- und Nasenschutz vor und nach dem Training wird gebeten.
7. Bitte beim Training immer ein eigenes Handtuch auf die Matte legen.
8. Sportgeräte sind nach Benutzung zu desinfizieren.
9. Auf Händeschütteln und Abklatschen sollte verzichtet werden.
10. Die Sportstätte ist unmittelbar nach dem Training zu verlassen. Nachfolgende Gruppen dürfen die Sportstätte erst betreten, wenn die vorhergehende Gruppe diese vollständig verlassen hat.