seit
1921

TV Bruckhausen
TVB
SporT-Vereint-Bewegt

Kind Turne
netik, Kinderturne
schtennis, Trampolin, Fitnes
rkeltraining, Wirbelsäulengymnasti
Frauensport, Step-Aerobic, Yoga Schach
Hobbyfußball, Jedermänne
Strandbad, Surfen, Tauche
Zumb

SPORT VEREINT BEWEGT

www.tvbruckhausen.de

Stand Februar 2019

Sportangebot des TV Bruckhausen

Ballsport	Übungsleiter	Termin und Ort
Volleyball Volleyball Mixed	Christoph Meskat Christoph Rakoczy Joachim Fehr Christian Röhsing	NH Mo. 20:30-22:00 AH Fr. 18:00-20:15 AH Mi. 19:30-21:30
Tischtennis Herren	Dieter Kucharski	AH Di. 20:00-22:00 AH Do. 20:00-22:00 AH Sa. 17:30-22:00 Spiele AH So. 09:00-22:00, Spiele ab 16:00
Hobbyfußball	Thorben Lasczynski Markus Kempmann	NH So. 19:30-22:00
Hobbyfußball	Jörg Hilgert Michael Kucharski	NH Mi. 20:00-22:00 NH Fr. 20:00-22:00

Wassersport		
Surfen Praxis und Breitensport	Dieter Olland	am Tenderingssee, Breitensport Mittwoch 18 - 20 Uhr
Tauchen	Theo Borgmann	Strandbad Tenderings-See

Kinder- und Jugendsport		
Tennis,im Winter Halle; im Sommer Tennisplatz	Tennisschule Szöke	NH Mo. 14.15-16.30 AH FR. 12:30-14:00
Babysport 6-14 Monate Monate	Aylin Faber	AH Fr. 16:00-17:00
Babysport 14-24 Monate	Aylin Faber	AH Fr. 17:00-18:00
Eltern und Kind 1,5-3 Jahre	Anika Wensing	AH Fr. 9:00-10:30
Kinderturnen Kindergartenkinder	Anika Wensing	AH Mi. 15:30-17:00
Tanz Grundschüler	Aylin Faber	NH Di. 15:00-17:00
Parcour Grundschüler	Aylin Faber	NH Do 15:00-17:00
Fußball Grundschulkinder	Eduard Strych	NH Mi. 15:00-16:00
Ballspiele Grundschulkinder	Eduard Strych	NH Mi. 16:00-17:00
Trampolin ab 5 Jahre	Gudrun Pasternak Gisela Muschik	AH Fr. 13:30-16:00
Trampolin Leistung	Gudrun Pasternak Johanna Gamerschlag Pia Schweistal	AH Di. 16:00-18:00 AH Sa. 10:00-13:30
Tischtennis Jugend	Michael Kucharski	AH Di. 18:15-20:00 AH Do. 18:00-20:00 AH Sa. 14:00-17:30 Spiele
Krafttraining für Jugendliche	M. Schenzer (Surfer)	AH Mi. 18:00- 19:30
Schach Jugend	Edgar Uhlenbrock/ Steffan Uhlenbrock	AH obere Räume Sa. 14:00-22:00

Legende: AH: Alte Halle; NH: Neue Halle; TT: TVB-Treff

Sportangebot des TV Bruckhausen

Breitensport	Übungsleiter	Termin und Ort
Kraft- und Ausdauertraining	Eduard Strych	AH Mo. 8:30-9:30 AH Mi. 9:00-10:00
Frauensport (Body & Mind)	Karin Brömmer	AH Mo. 19:00-20:00
Fitness für Frauen	Karin Brömmer	AH Mo. 20:00-21:00
"Aktuelles" für Frauen	Karin Brömmer	AH Mo. 21:00-22:00
Männersport (Jedermänner)	Ludger Wensing Adolf Mosmann	NH Di. 19:30-21:30 NH Do. 17:00-18:45
Sport für Einsteiger	Karin Schroller	NH Mo. 18:00-19:00
Fitness ins Wochenende	Eduard Strych	AH Fr. 20:15-22:00
Ringtennis	Conny Adick	AH So. 14:00-17:00
Nordic Walking	Wilma Meyer	Ecke Bergschlagweg/ Keilerweg Di. 10:30-12:00 So. 10:00-11:30 Mai-Okt. Fr. 16:30-18:00 Okt.-Mai Fr. 15:00-16:30
Morning Walking	Andrea Klomberg	Do. 8:45-10:00 ab TVB-Heim
Schach Senioren	Edgar Uhlenbrock/ Steffan Uhlenbrock	AH obere Räume Di. 16:30-22:00 So. 9:00-18:00

Gesundheits- und Fitnessprogramm		
Stabilisierung Wirbelsäule	Eduard Strych	AH Mo. 9:30-10:30 AH Mi. 10:00-11:00
Stabilisierung Wirbelsäule	Ayline Faber	AH Di 9:00 - 10:00 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	Janine Siep	NH Mi 18.00 - 19.00 Uhr
Rücken-Fitness	Christoph Brüggemann	NH Do. 18:45-19:45
Zumba	Bianca Haegert	AH Mo. 18:00-19:00
Zumba Strong	Nadine & Stephanie Helm	NH Di. 18:30-19:30
Zumba Gold	Bianca Haegert	AH Do. 9:00-10:00
Body Fitness	Nadine Römer	NH Mo. 19:00-20:00
Herzsport	Christoph Brüggemann	NH Do. 19:45-21:15
Step Aerobic	Andrea Klomberg	AH Do. 10:15-11:15
Fitness	Janine Siep	NH Mi 19.00 - 20.00 Uhr
Yoga	Beate Boemans	AH Do. 16:30-18:00
Yoga	Elisabeth Bittner	AH Di. 10:00-11:30
Yang-Homan	Heinz-Dieter Opriel	AH obere Räume Mo. 19:00-20:30
Yang-Homan	Heinz-Dieter Opriel	AH obere Räume Fr. 19:00-20:30

Legende: AH: Alte Halle; NH: Neue Halle; TT: TVB-Treff

Sportangebot des TV Bruckhausen

Seniorensport	Übungsleiter	Termin und Ort
ATP Alltagstrainings-programm	Eduard Strych	NH Mi. 17:00 - 18:00
Senioren Partnerriege	Friedhelm Lenz	NH Di. 17:00-18:30
Stuhlgymnastik	Andrea Klomberg	TT Di. 9:30-10:30 TT Mi. 9:30-10:30 TT Fr. 9:30-10:30

Sonstiges		
Computerkurs	Johannes Pütter	TT 2. und 4. Mi. im Monat 18:00 - 20:00
Singen	Karin & Dirk van de Loo	TT 4. Mi. im Monat 20:00 - 21:30

Legende: TT: TVB-Treff; AH: Alte Halle

Außerdem bieten wir an:
Strandbad Tenderingssee mit Trainingsplätzen für Beachvolleyball
Geöffnet von Mai bis September
Täglich von: 10:00 – 20:00Uhr (In den Sommerferien von 9:00 – 21:00 Uhr)

Sportplatz Bruckhausen Waldweg
Schiffsmodellbootfahren am Tenderingssee Modellbootzone
Kontakt: Peter de Witt, Tel.: 02064 51440

TVB-Büro im TVB-Treff
Waldweg 63
46569 Hünxe-Bruckhausen
Tel.: 02064 35360
Email: info@tvbruckhausen.de
Änderungen des Sportangebots werden
unter **www.tvbruckhausen.de** veröffentlicht.

